

Scuola di Cucina

BeneSalus

la VASOCOTTURA

by Monica

il NUOVO antico metodo di cottura

la VASOCOTTURA

The logo for BeneSalus, featuring the brand name in a bold, black, sans-serif font. The text is enclosed within a stylized, green, hand-drawn oval shape that has a slight 3D effect with a shadow.

**procedimento antico assimilabile al sistema di
cottura con la pentola a pressione**

**tecnica che sfrutta due concetti:
la bassa temperatura e l'assenza di aria (sottovuoto)**

la VASOCOTTURA

BeneSalus



veloce



sana



naturale



economica



innovativa



semplice

la VASOCOTTURA

BeneSalus

conservazione del sapore e degli aromi

mantenimento del colore vivo

proprietà nutrizionali intatte dopo la cottura

cucina con pochi grassi

tempi ridottissimi

**shelf-life dei cibi cotti più lunga (e quindi
possibilità di cucinare in anticipo)**

la VASOCOTTURA

BeneSalus

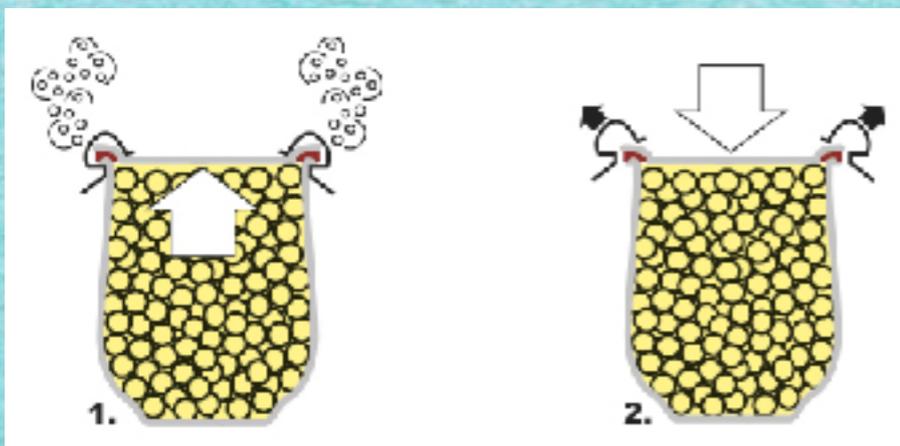
COTTURA & SOTTOVUOTO

agiscono su

caratteristiche organolettiche

sviluppo microbico

conservabilità



la VASOCOTTURA

BeneSalus

TEST DELL'ACQUA/POTENZA (microonde)
da fare per tarare il nostro microonde

**AVVIARE IL MICRO A 800 WATT con vasetto
riempito d'acqua per metà della sua capacità**

- VASETTI DA 560/580 ml **DEVE BOLLIRE a 4 min**
- VASETTI DA 750 ml **DEVE BOLLIRE a 6 min**
- VASETTI DA 1062 ml **DEVE BOLLIRE a 8 min**

VARIARE LA POTENZA PER RISPETTARE I TEMPI

- potenza (WATT) se il bollore avviene prima del tempo
- + potenza (WATT) se il bollore avviene dopo il tempo

i vasetti Weck

BeneSalus



originali (made in Germany dal 1895)

prova ricetta

BeneSalus

MELE COTTE

mele tagliate a fettine

zucchero di cocco

cannella

scorza di limone

demo

BeneSalus



demo

BeneSalus



demo

BeneSalus



demo



demo

BeneSalus



demo

BeneSalus



demo

BeneSalus



demo

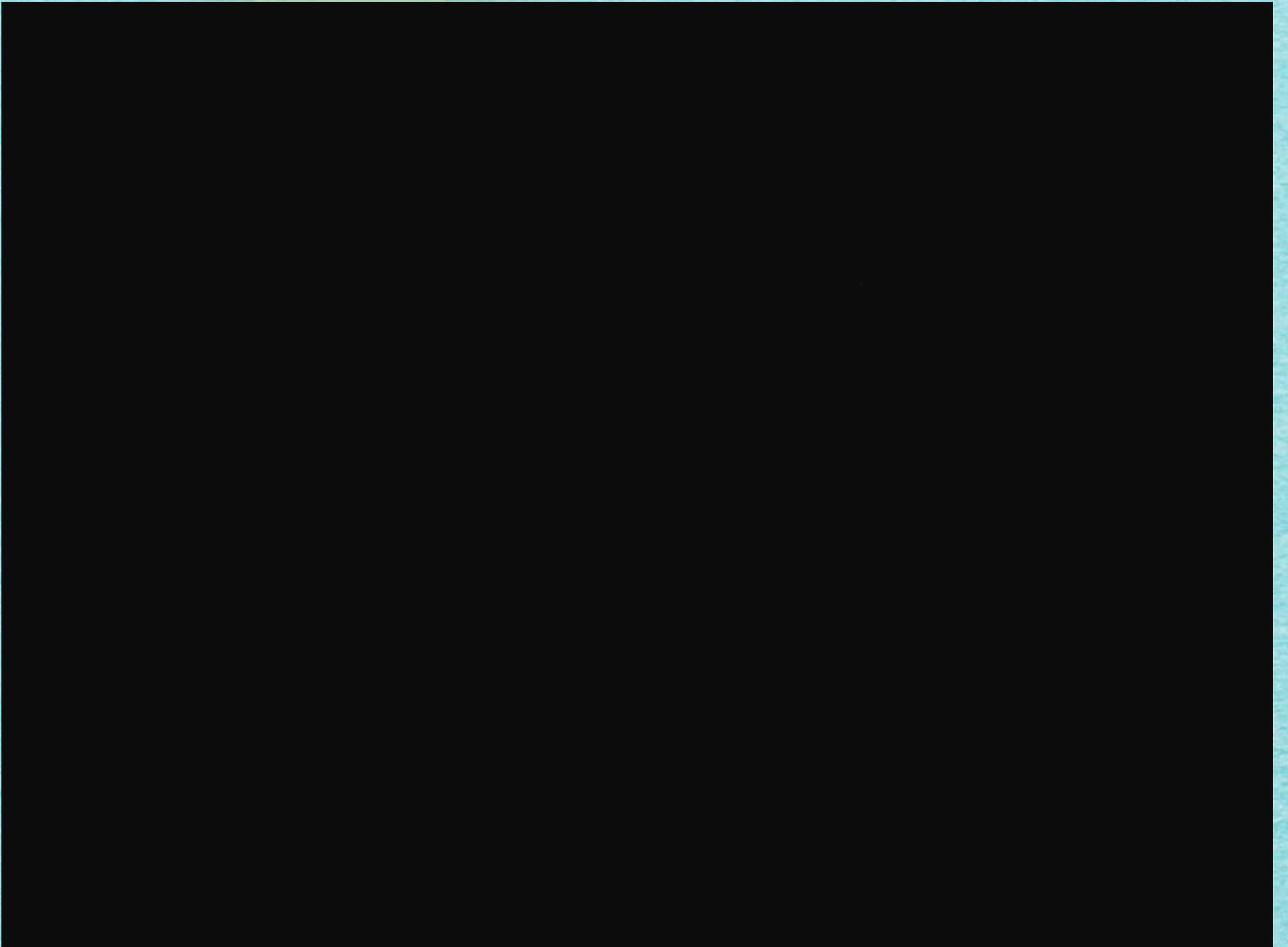
BeneSalus



demo

BeneSalus





links utili



www.lamiavasocottura.it

www.cristianmometti.it

su youtube : vasocottura

www.lacucinaitaliana.it

chef Montersino
chef Tacchella

The logo for BeneSalus, featuring the brand name in a bold, black, sans-serif font. The text is enclosed within a stylized, green, hand-drawn oval shape that has a slight shadow effect, giving it a three-dimensional appearance. The logo is positioned in the upper right corner of a solid green rectangular banner.

BeneSalus

**grazie per la partecipazione
e buone ricette !**